

あきらめ
ないで
大丈夫

認知症の症状は 改善できる！

-自立支援介護-

「認知症の症状を軽くする4つのケアの講習会」

認知症は**水分・栄養・運動・便通**の4つで体調を整え、平穏な心理を保つようにケアすることが大事とされています。

水分を意識的に摂ることで機嫌が良くなり介護が楽に！

水分を多めに摂ると、便通がよくなるというのは本当だった！

体調を整えると精神症状が落ち着く事を学んだ。服薬より先に体調管理をした方がよいと知った！



国際医療福祉大学大学院准教授の小平めぐみ先生がアドバイザーとして参加。症状改善についてわかりやすく指導していただきます。

日時 2025年 **2**月 **6**日(木) 13:45~16:00

*原則3ヶ月に1回予定

会場 川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）第3会議室

または **オンライン会議 [Zoom 利用]** 【JR南武線 武蔵中原駅 徒歩1分】

*同時開催

会費 年会費 2,000円（資料代等）*初回無料 お試し参加 *年度途中入会 減額

申込先 **メールやサイトの問合せフォームなどからご連絡下さい**

・メール kawasakiwaii@yahoo.co.jp

・ホームページ [かわさきwaiiの会](#)

・TEL 050-3558-0142



申込制

〆切 1月30日

主催 **かわさきwaiiの会**

参加申込・お問合せ

「かわさきwaiiの会」は、川崎市が平成24年から開催してきた“認知症あんしん生活実践塾”で、認知症の方の介護について学んだ方々を中心としてできた自主グループです。認知症の症状を良くする方法について学んだり、介護の情報交換をしています。