

あきらめ
ないで
大丈夫

認知症の症状は 改善できる！

「認知症の症状を軽くする4つのケアの講習会」

認知症は**水分・栄養・運動・便通**の4つで体調を整え、平穏な心理を保つようにケアすることが大事とされています。

認知症は治らないとあきらめないで一緒に学びましょう。

水分を意識的に摂る
ことで機嫌が良くな
り介護が楽に！

水分を多めに摂ると、
便通がよくなるとい
うのは本当だった！

体調を整えると精神症状
が落ち着く事を学んだ。
服薬より先に体調管理を
した方がよいと知った！



国際医療福祉大学大学院准教授の小平めぐみ先生がアドバイザーとして参加。症状改善についてわかりやすく指導していただきます。

尚、新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止・延期する場合があります。

日時 2021年**11**月**9**日(火) 13:30~16:00

*原則3ヶ月に1回予定

申込制

〆切 11月2日

会場 **オンライン会議 [Zoom 利用]** または
川崎市総合福祉センター (エポックなかはら) 第3会議室

※同時開催 【JR南武線 武蔵中原駅 徒歩1分】

会費 年会費 2,000円 (資料代等) *初回無料 お試し参加

主催 **かわさきwaiiの会**

連絡先 **受講希望者は、お名前・メールアドレスなどご連絡先をメールで
下記までお送りください**

kawasakiwaii@yahoo.co.jp かわさきwaiiの会 事務局まで

「かわさきwaiiの会」は、川崎市が平成24年から開催してきた“認知症あんしん生活実践塾”で、認知症の方の介護について学んだ方々を中心としてできた自主グループです。認知症の症状を良くする方法について学んだり介護の情報交換をしています。団体名のwai [ワイ] は水分、i [アイ] は魂 という意味のハワイ語由来です。繋げてwaiiとなります。ケアに水分の摂取が大切なことから水の用語を入れました。