

あきらめ
ないで
大丈夫

認知症の症状は 改善できる！

「認知症の症状を軽くする4つのケアの講習会」

認知症は**水分・栄養・運動・便通**の4つで体調を整え、平穏な心理を保つようにケアすることが大事とされています。

認知症は治らないとあきらめないで一緒に学びましょう。

水分を意識的に摂る
ことで機嫌が良くな
り介護が楽に！

水分を多めに摂ると、
便通がよくなるという
のは本当だった！

体調を整えると精神症状
が落ち着く事を学んだ。
服薬より体調管理をした
方がよいと知った

散歩、買物、デイサー
ビス、たくさん動いた
ら笑顔が増えた

運動メインのデイ
サービスに代わっ
たら表情が変わり
活動的に！

国際医療福祉大学大学院准教授の小平めぐみ先生がアドバイザーとして参加。症状改善についてわかりやすく指導していただきます。

日 時 2020年 **1月10日** (金) 13:15~15:30

*原則3ヶ月に1回予定

会 場 川崎市総合福祉センター (エポックなかはら) 第3会議室

川崎市中原区上小田中 6-22-5 【JR南武線 武蔵中原駅 徒歩1分】

会 費 1回 300円 (資料代等)

主 催 かわさき^{ワイ}waiの会

連絡先 受講希望者は、お名前・メールアドレスなどご連絡先をメールで下記までお送りください

kawasakiwai@yahoo.co.jp かわさき^{ワイ}waiの会 事務局まで

「かわさき wai の会」は、川崎市が平成24年から開催してきた「認知症あんしん生活実践塾」で、認知症の方の介護について学んだ方々を中心としてできた自主グループです。認知症の症状を良くする方法について学んだり介護の情報交換をしています。団体名の wai [ワイ] は水分、i [アイ] は魂 という意味のハワイ語由来です。繋げて waii となります。ケアに水分の摂取が大切なことから水の用語を入れました。