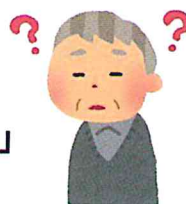


# 楽しい「脳活ゲーム」で 認知症予防対策をしましょう！！



「最近物忘れが多くなってきた」

「思った事が言葉に出にくくなった」



「今のうちから予防できる事を始めたい」



「両親が認知症にならないよう、何か始めて欲しい」

と、感じている方にピッタリ！

## 「若返り！みんなの脳活ゲーム」に参加してみませんか？

日時：① 9月23日（月・祝） ② 10月13日（日） ③ 11月4日（月・祝）  
④ 12月14日（土） ⑤ 1月13日（月・祝）

 **13:30～15:30 全5回**

対象：脳の活性化により、若々しく過ごしていきたい方、またそのご家族の方

内容：楽しいゲーム（プログラムは裏面にあります）

定員：25名（先着順）

会場：幸市民館 2階 音楽室

持物：飲み物

受講料：無料（ただし、補償制度に係る実費を徴収します。50円程度）



申込方法：8月15日（木）10時～幸市民館へ電話または直接来館にて（先着順）

（〒212-0023 川崎市幸区戸手本町 1-11-2 幸市民館 TEL044-541-3910）

\*お申し込みの際にお伺いする個人情報には講座の目的以外に使用しません。

# プログラム

回	日時	内容	持ち物	講師
1	9月23日(月・祝) 13時半～15時半	脳の活性化のお話や、童謡に乗せて、数え歌や、手指の体操などで、脳の活性化を行う	補償制度に係る実費を徴収しません (50円程度) 飲み物	認知症予防士 堀 芳子
2	10月13日(日) 13時半～15時半	仲間とのコミュニケーションにより、楽しみながら、お手玉回し、リズム遊び等で脳の活性化を行う		
3	11月4日(月・祝) 13時半～15時半	言葉が積極的に出てくるよう、言葉集めや、ビンゴゲームなどで、脳の活性化を行う		
4	12月14日(土) 13時半～15時半	打楽器ゲーム(二種類の太鼓による合奏)で、演奏の楽しさを体験しながら脳の活性化を行う		
5	1月13日(月・祝) 13時半～15時半	楽しいゲームにより、脳の活性化を行うことで、認知症予防につながることのまとめ		

## 交通アクセス

### 電車

JR南武線矢向駅から徒歩約15分

### バス

川崎駅ラゾーナ広場(旧川崎駅西口北)から  
市営バス71系統で幸区役所入口下車  
徒歩2分

川崎駅西口から  
市営バス63、64、66、83系統  
臨港バス60系統で幸高校前下車  
徒歩5分

武蔵小杉駅から  
市営バス71系統(川崎駅ラゾーナ広場行き)で幸区役所入口下車 徒歩3分

## 幸市民館 案内図

