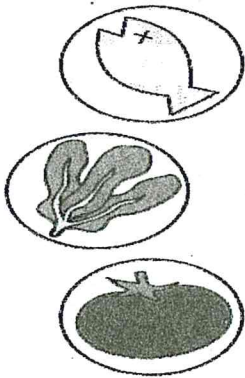


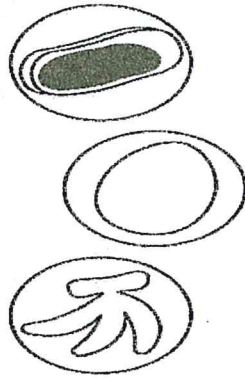
2018年度

まいつきだい かようび  
毎月第4火曜日は  
いっしょにたべよう!!



あらぐさ  
こども

しょくどう  
食堂

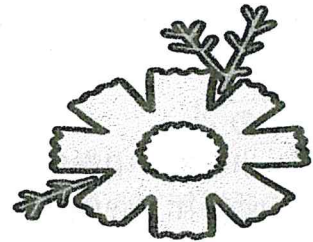


- ~~4月24日~~ ~~5月22日~~
- ~~6月26日~~ ~~7月24日~~
- ~~8月28日~~ ~~9月25日~~
- 10月23日 11月27日
- 12月25日 1月22日
- 2月26日 3月26日

だい かい 第28回こども <sup>しょくどう</sup> 食堂 10月23日(火) 夕方6時~8時

こんだて

- 〇ごはん
- 〇みそしる
- 〇しょうがやき
- 〇マカロニサラダ
- 〇デザート 〇むぎちゃ



\*参加費 (材料代) <sup>さんかひ</sup> <sup>ざいりょうだい</sup> 小学生まで100円  
中学生以上300円

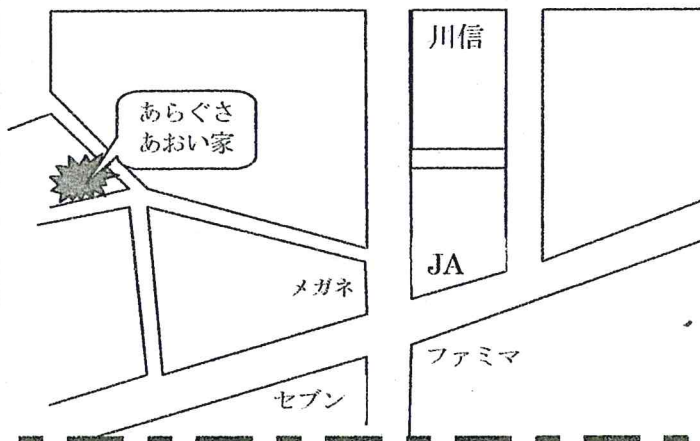
\*人数 <sup>せんちやく</sup> <sup>めい</sup> 先着20名 (事前に、直接または電話で申し込みして下さい)

いっしょにたべるとおいしいね♡  
たべたあとは交流<sup>こうりゅう</sup>しましょう

- パズル
- ゲーム
- せいさく
- おりがみ
- などなど

\*場所 <sup>ばしょ</sup> <sup>きょうしつ</sup> あらぐさ教室

新城 ← JR 中原駅 → 小杉



あらぐさ教室 <sup>きょうしつ</sup>

なかはらくしもこだなか 1-5-1  
中原区下小田中

Tel 751-0241

スタッフ問い合わせ

うえの

080-1021-7877

すずき

090-5446-0055



## 地域の皆様へ



あらぐさこども食堂です

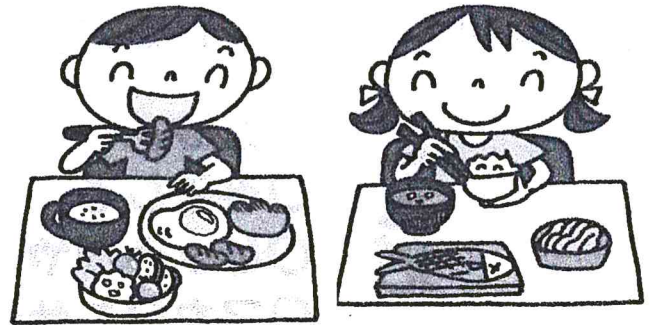
生活スタイルの変化により、一人で食事をとっているこどもが増えているようです。コンビニ弁当、菓子パン、インスタント食品などでは、栄養バランスが心配と感じています。“人は、食卓を囲んでコミュニケーションをとり、つながりあいつつ成長することが大切ではないでしょうか？みんなで食べると楽しい！おしゃべりは最高の調味料！”と、食を大事に思うあらぐさを支えている有志で、こども食堂を立ち上げ3年目に入りました。月1回ですが、一緒に食べることが楽しい・季節を感じる食事はおいしい・心がほっこりする食堂に、どうぞおいでください。

### どこで？

あらぐさ教室

### いつ？

毎月第4火曜日 PM6:00~8:00



### 誰でもいいの？

- ・ 幼児・小学生・中学生・高校生
- ・ 幼児や低学年で心配な方は、事前に連絡してください。親子でもいいです。
- ・ 食物アレルギーの対応はできませんのであしからずご理解ください。

### 費用は？

一人 小学生まで100円  
中学生以上300円（参加したいけど難しい方などは相談してください）

### 申し込みは？

事前に連絡してください。先着20名

### 誰が作るの？

こども食堂スタッフやボランティアが作ります。調理に従事していたスタッフが献立を考え、おいしい夕食を用意します。

### 運営は？

賛同してくださった人からの差し入れやカンパ、もったいない団体からの補助を受けてやっています。

### 申し込み問い合わせは？

あらぐさこども食堂 担当：上野 鈴木  
\* あらぐさ住所 中原区下小田中1-5-1  
電話 044-751-0241  
\* 鈴木携帯 090-5446-0055  
\* 上野携帯 080-1021-7877  
" 電話・FAX 044-777-1584



いっしょにたべよう