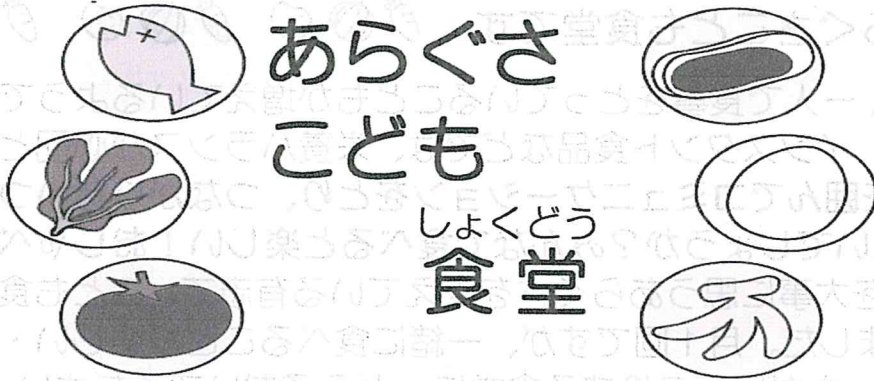


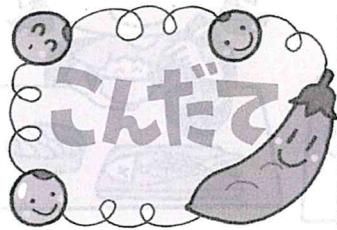
2018年度



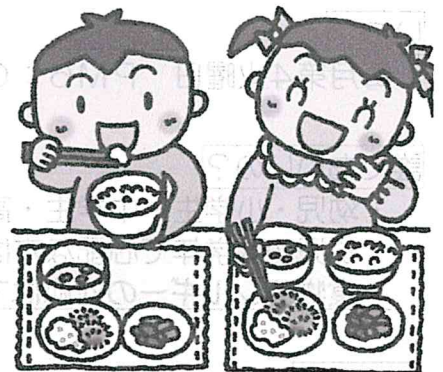
まいつきだい かようび  
毎月第4火曜日は  
いっしょにたべよう!!

- ~~・4月24日~~ ・5月22日
- ・6月26日 ・7月24日
- ・8月28日 ・9月25日
- ・10月23日 ・11月27日
- ・12月25日 ・1月22日
- ・2月26日 ・3月26日

だい かい しょくどう 5月22日 (火) 夕方6時~8時  
第23回こども食堂



- ごはん
- あさりじる
- とりてんもりあわせ
- にもの
- デザート



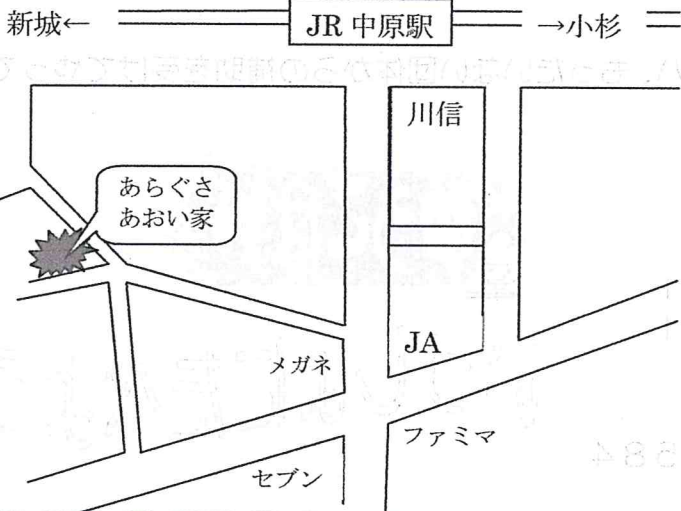
さんかひ ざいりょうだい  
\*参加費 (材料代) 小学生まで100円  
中学生以上300円

\*人数 せんちゃく めい 先着20名 (事前に、直接または電話で申し込みして下さい)

いっしょにたべるとおいしいね♡  
たべたあとは交流しましょう

- あたまのたいそう
- ゲーム
- おりがみ
- せいさく
- などなど

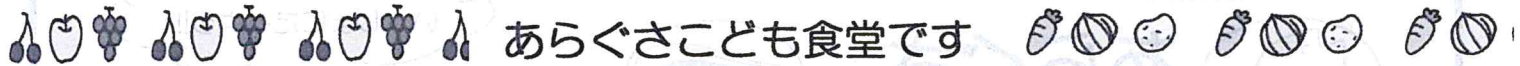
ばしょ きょうしつ  
\*場所 あらかさ教室



あらかさ教室  
なかはらくしもこだなか  
中原区下小田中1-5-1  
Tel 751-0241

スタッフ問い合わせ  
うえの 080-1021-7877  
すすき 090-5446-0055

## 地域の皆様へ



生活スタイルの変化により、一人で食事をとっているこどもが増えているようです。コンビニ弁当、菓子パン、インスタント食品などでは、栄養バランスが心配と感じています。“人は、食卓を囲んでコミュニケーションをとり、つながりあいつつ成長することが大切ではないでしょうか？みんなで食べると楽しい！おしゃべりは最高の調味料！”と、食を大事に思うあらぐさを支えている有志で、こども食堂を立ち上げ2年目に入りました。月1回ですが、一緒に食べるのが楽しい・季節を感じる食事はおいしい・心がほっこりする食堂に、どうぞおいでください。

### どこで？

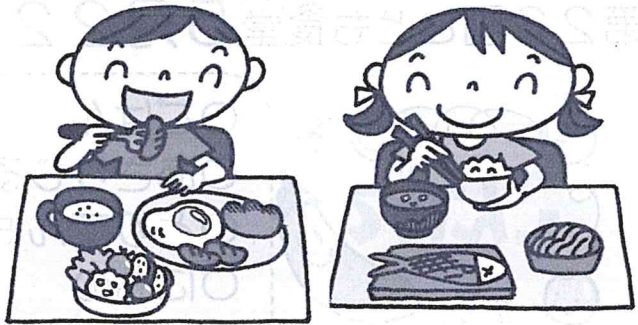
あらぐさ教室

### いつ？

毎月第4火曜日 PM6:00~8:00

### 誰でもいいの？

- ・ 幼児・小学生・中学生・高校生
- ・ 幼児や低学年で心配な方は、事前に連絡してください。親子でもいいです。
- ・ 食物アレルギーの対応はできませんのであしからずご理解ください。



### 費用は？

一人 小学生まで100円  
中学生以上300円（参加したいけど難しい方などは相談してください）

### 申し込みは？

事前に連絡してください。先着20名

### 誰が作るの？

こども食堂スタッフやボランティアが作ります。調理に従事していたスタッフが献立を考え、おいしい夕食を用意します。

### 運営は？

賛同してくださった人からの差し入れやカンパ、もったいない団体からの補助を受けてやっています。

### 申し込み問い合わせは？

あらぐさこども食堂 担当：上野 鈴木  
\*あらぐさ住所 中原区下小田中1-5-1  
電話 044-751-0241  
\*鈴木携帯 090-5446-0055  
\*上野携帯 080-1021-7877  
" 電話・FAX 044-777-1584



いっしょにたべよう