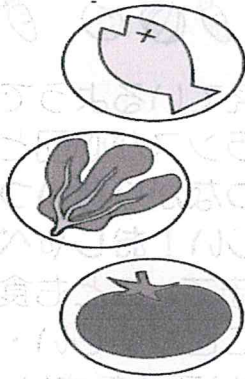
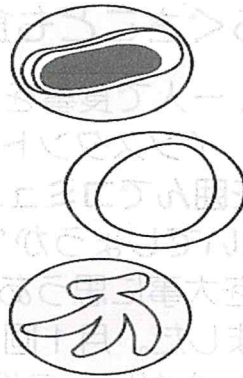


2018年度



あらぐさ
こども

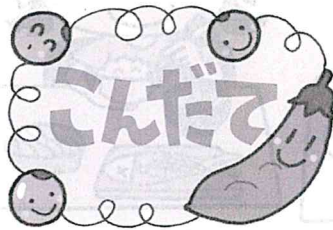
しょくどう
食堂



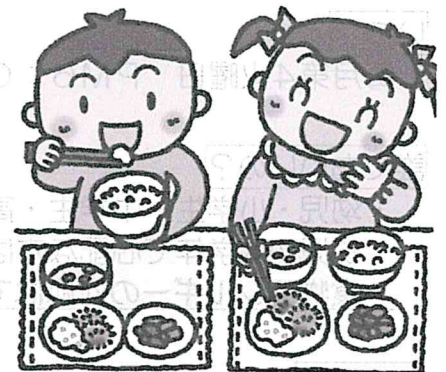
まいつきだい かようび
毎月第4火曜日は
いっしょにたべよう!!

~~4月24日~~ ・5月22日
・6月26日 ・7月24日
・8月28日 ・9月25日
・10月23日 ・11月27日
・12月25日 ・1月22日
・2月26日 ・3月26日

だい かい しょくどう 5月22日 (火) 夕方6時~8時
第23回こども食堂



- ごはん
- あさりじる
- とりてんもりあわせ
- にもの
- デザート



さんかひ ざいりょうだい
*参加費 (材料代) 小学生まで100円
中学生以上300円

*人数 せんちゃく めい 先着20名 (事前に、直接または電話で申し込みして下さい)

いっしょにたべるとおいしいね♡
たべたあとは交流しましょう

ゲーム

あたまのたいそう

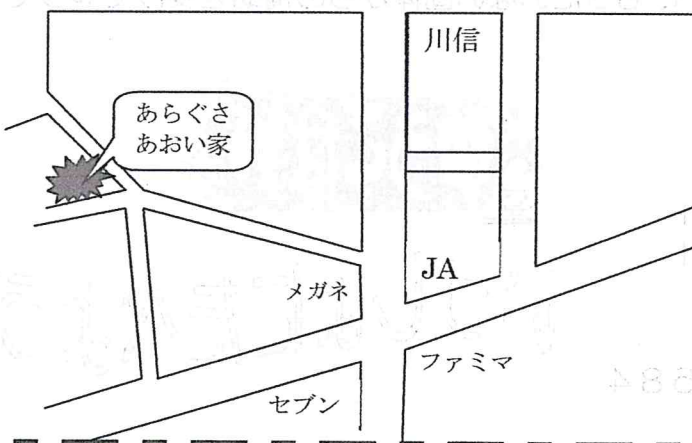
おりがみ

せいさく

などなど

ばしょ きょうしつ
*場所 あらぐさ教室

新城 ← JR 中原駅 → 小杉



あらぐさ教室

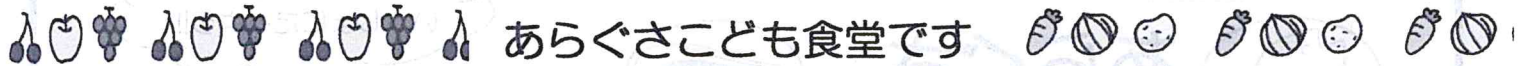
なかはらくしもこだなか
中原区下小田中1-5-1
Tel 751-0241

スタッフ問い合わせ

うえの
080-1021-7877
すずき
090-5446-0055



地域の皆様へ



生活スタイルの変化により、一人で食事をとっているこどもが増えているようです。コンビニ弁当、菓子パン、インスタント食品などでは、栄養バランスが心配と感じています。“人は、食卓を囲んでコミュニケーションをとり、つながりあいつつ成長することが大切ではないでしょうか？みんなで食べると楽しい！おしゃべりは最高の調味料！”と、食を大事に思うあらぐさを支えている有志で、こども食堂を立ち上げ2年目に入りました。月1回ですが、一緒に食べるのが楽しい・季節を感じる食事はおいしい・心がほっこりする食堂に、どうぞおいでください。

どこで？

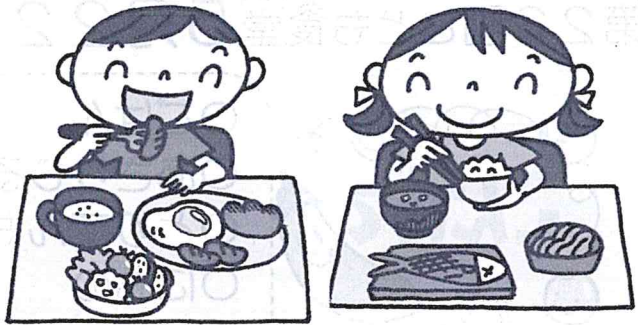
あらぐさ教室

いつ？

毎月第4火曜日 PM6:00~8:00

誰でもいいの？

- ・ 幼児・小学生・中学生・高校生
- ・ 幼児や低学年で心配な方は、事前に連絡してください。親子でもいいです。
- ・ 食物アレルギーの対応はできませんのであしからずご理解ください。



費用は？

一人 小学生まで100円
中学生以上300円（参加したいけど難しい方などは相談してください）

申し込みは？

事前に連絡してください。先着20名

誰が作るの？

こども食堂スタッフやボランティアが作ります。調理に従事していたスタッフが献立を考え、おいしい夕食を用意します。

運営は？

賛同してくださった人からの差し入れやカンパ、もったいない団体からの補助を受けてやっています。

申し込み問い合わせは？

あらぐさこども食堂 担当：上野 鈴木
*あらぐさ住所 中原区下小田中1-5-1
電話 044-751-0241
*鈴木携帯 090-5446-0055
*上野携帯 080-1021-7877
" 電話・FAX 044-777-1584



いっしょにたべよう