

「川崎シニアネット(KSN)」主催

川崎シニアネット第8回講演会

笑いヨガとは？そしてエクササイズ

～笑いヨガの呼吸法を組み合わせ、心身共に
すっきり元気に！健康で豊かなシニアライフを～

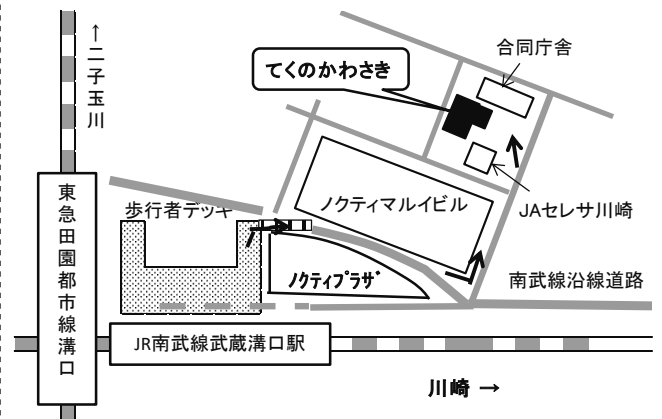


上記写真は一般社団法人ラフターヨガネットより引用



講師の田所メアリー氏と孝氏

- 日時：平成29年**10月13日**(金)
午後**2時**～4時半(開場1時半)
- 会場：「てくのかわさき」2階ホール
(川崎市生活文化会館)
武蔵溝の口駅から徒歩5分
- 講師：NPO 法人ラフターヨガジャパン
正副代表 田所メアリー氏、孝氏
- 入場：無料(50歳以上の方)
- ☆なるべく飲物をご用意ください



○申し込み

下記 URL の申込みフォームからお申し込みをお願いいたします

<http://kawasaki-snet.com/koen/kaf8.html>

募集人数：定員70名(先着順)

〆切：10月7日(土)



- 問合わせ先：「川崎シニアネット(KSN)」事務局
ksn_office@kawasaki-snet.com
- KSN については裏面やホームページをご覧ください
<http://kawasaki-snet.com> 検索
- 主催：「川崎シニアネット(KSN)」会長 飯島 征彦

川崎シニアネットのご紹介

一つのメーリングリストを全会員が共有し、
情報交換する川崎市を中心としたシニアのクラブ

パソコン操作等の
技術向上の勉強会
や相談コーナー



掲示板による
写真とコメント
での情報交換

会主催のイベントや会員が発案して
実施する散策会や趣味の会

☆会員募集中

- ・電子メールアドレス（携帯メールは不可）をお持ちの川崎市および近隣に在住の方
- ・原則として50歳以上の方（会員は必ずメーリングリストに参加していただきます）
- ・年会費：1,000円、その他行事により参加費（実費）
- ・連絡先：KSN 事務窓口へメールしてください ksn_office@kawasaki-snet.com

・主な活動



KSN講演会



ネット上の文化祭



パソコン道場(勉強会)



パソコン納得コーナー



各種散策の会



ボウリングの会



芋煮&バーベキュー



※KSN についての詳細はホームページをご覧ください

<http://kawasaki-snet.com/>

検索

川崎シニアネット

